

## 第1回プロ・フィッツ杯 タイムテーブル(非公認の部)

〈開催日時〉 2021年11月21日(日) 13時00分～16時40分  
 〈競技会場〉 舎人公園陸上競技場  
 〈競技者受付〉 12時30分～競技開始30分前まで 舎人公園陸上競技場内入口付近

〈競技日程〉  
 ○トラック競技

No	種目	組	スタート時刻	スタート地点集合	受付締切時刻
1	非公認 3000m 男女	1組	13:50	13:45	13:20
2	非公認 5000m 男女	1組	14:20	14:15	13:50
3	非公認 10000m 男女	1組	上記5000m1組と同時スタート		
4	非公認 5000m 男女	2組	15:40	15:35	15:10
5	非公認 10000m 男女	2組	上記5000m2組と同時スタート		

〈ランニングクリニック日程〉

No	クリニック講師	クリニック開催時間
1	第1回ランニングクリニック ウルトラランナーみゃこ	13時00分～13時30分
2	第2回ランニングクリニック Hiloトレーナー	13時30分～14時00分
2	第3回ランニングクリニック 川内鴻輝	13時30分～14時00分
3	第4回ランニングクリニック 井下裕貴	14時50分～15時20分

○注意事項

- ・競技は2021年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施します。
- ・ゼッケン(胸)と安全ピンは受付時に配布します。
- ・招集は受付(レース30分前まで)とスタート地点(スタート10分前)にて2度行います。
- ・悪天候その他の理由で競技会中止または中断した場合、原則として参加費の返金しませんので、予めご了承下さい。
- ・競技中の事故に関しては責任を負いかねます。ただし、怪我などの一次処置は行います。
- ・計時は、チップを使用します(1/10秒まで)。
- ・記録証は大会HPにてダウンロードできます。

○競技結果

- ・レース結果は大会当日会場に掲示するとともに、主催者ウェブサイトへ掲載します。  
(URL) <http://kyumin.genjodaha.jp/>

**第1回プロ・フィット杯（非公認の部）****3000m男女1組      スタート時間      13時50分****ペースメーカー 1キロ 8分00秒(ウルトラランナーみやこ)**

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	市川 英里香	イチカワ エリカ	ERIKA
2	福島 広大	フクシマ コウダイ	F-Run
3	遠藤 創	エンドウ ハジメ	endo
4	守家 英斗	モリヤ ヒデト	moriya
5	宮岡 淳	ミヤオカ ジュン	Jun
6	林 祥子	ハヤシ サチコ	Sachiko
7	林 信行	ハヤシ ノブユキ	Nobusan
8	若林 凜	ワカバヤシ リン	RIN
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			

**第1回プロ・フィット杯（非公認の部）****5000m男女1組      スタート時間      14時20分****ペースメーカー 1キロ 6分00秒(Hiloトレーナー)**

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	本長谷 好富	モトハセ ヨシトミ	YOSHITOMI
2	山岡 篤志	ヤマオカ アツシ	Atsushi
3	市川 英里香	イチカワ エリカ	ERIKA
4	仲村 仁孝	ナカムラ ヨシタカ	Yosshi
5	川内 彩	カノウチ アヤ	川内彩
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			

第1回プロ・フィッツ杯（非公認の部）

10000m男女1組      スタート時間      14時20分

ペースメーカー 1キロ 6分00秒(川内)

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	ヤマダ ケイタ	ヤマダ ケイタ	YAMADA
2	高坂 祐輔	ユウスケ タカサカ	TAKASUKE
3	小森 知彦	コモリトモヒコ	TOMOHIKO
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

第1回プロ・フィット杯（非公認の部）

5000m男女2組 スタート時間 15時40分

ペースメーカー 1キロ ①5分30秒②5分00秒(Hiloレーナー、川内)

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	榎戸 寧子	エノキド ヤスコ	YASUKO
2	猪狩 忠昭	イガリ タダアキ	GARI
3	酒井 豊	サカイ ユタカ	SAKAI
4	北山 令子	キタヤマ レイコ	REIKO
5	雪入 やよい	ユキイリ ヤヨイ	YAYOI
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

**第1回プロ・フィッツ杯（非公認の部）**

10000m男女2組

スタート時間

15時40分

ペースメーカー 1キロ 5分00秒(井下)

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	上岡 祐二	カミオカ ユウジ	YUUJI
2	杉山 正雄	スギヤマ マサオ	YAMAOK
3	若林 孝幸	ワカバヤシ タカユキ	WAKA
4	佐藤 広志	サトウ ヒロシ	SATO
5	大高 淳	オオタカ ジュン	OTAKA
6	飯塚 弘一	イヅカ コウイチ	IIZUKA
7	森 正行	モリ マサユキ	MM
8	岡田 拓己	オカダ タクミ	Takumi
9	藤田 直哉	フジタ ナオヤ	Pon
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			