

## 第5回プロ・フィッツ杯 タイムテーブル

〈開催日時〉 2022年12月3日(土) 10時10分～16時00分  
〈競技会場〉 舎人公園陸上競技場  
〈競技者受付〉 9時30分～競技開始30分前まで 舎人公園陸上競技場内入口付近

### 〈競技日程〉 ○トラック競技

No	種目	組	スタート時刻	スタート地点集合	受付締切時刻
1	非公認 3000m 男女	1組	11:00	10:55	10:30
2	非公認 5000m 男女	1組	上記3000m1組と同時スタート		
3	非公認 5000m 男女	2組	12:00	11:55	11:30
4	非公認 10000m 男女	1組	14:00	13:55	13:30
5	非公認 5000m 男女	3組	15:15	15:10	14:45
6	非公認 10000m 男女	2組	上記5000m3組と同時スタート		

### 〈ランニングクリニック日程〉

No	クリニック講師	クリニック開催時間
1	第1回ランニングクリニック こわだ君	10時10分～10時40分
2	第2回ランニングクリニック たむじょー	11時10分～11時40分
3	第3回ランニングクリニック 高山敦史	13時10分～13時40分

#### ○注意事項

- ・競技は2022年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施します。
- ・ゼッケン(胸)と安全ピンは受付時に配布します。
- ・招集は受付(レース30分前まで)とスタート地点(スタート5分前)にて2度行います。
- ・悪天候その他の理由で競技会中止または中断した場合、原則として参加費の返金しませんので、予めご了承下さい。
- ・競技中の事故に関しては責任を負いかねます。ただし、怪我などの一次処置は行います。
- ・計時は、チップを使用します(1/10秒まで)。
- ・記録証は大会後に事務局から送るURLからダウンロードできます。

#### ○競技結果

- ・レース結果は大会当日会場に掲示するとともに、主催者ウェブサイトへ掲載します。  
(URL) <http://kyumin.genjodaha.jp/>

## 第5回プロ・フィッツ杯

3000m男女1組      スタート時間      11時00分

ペースメーカー 1キロ ①5分45秒②6分00秒③7分00秒

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	久保 三智代	クボ ミチヨ	みっちー
2	高木 良祐	タカギ リョウスケ	りょーすけ
3	黒田 成美	クロダ ナルミ	kuroda
4	松井 直子	マツイ アオコ	matsui
5	相川 いづみ	アイカワ イヅミ	IZUMI
6	藤元 喜康	フジモト ヨシヤス	受験生レベルMAX
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			

**第5回プロ・フィッツ杯****5000m男女1組      スタート時間      11時00分****ペースメーカー 1キロ ①5分45秒②6分00秒③7分00秒**

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	久米 恵美	クメ エミ	えみ
2	関口 信行	セキグチ ノブユキ	セキグチ
3	宮本 洋	ミヤモトヒロシ	ヒロ
4	宮本 呂江	ミヤモトトモエ	TOMO MIYA
5	江原 初夫	エバラ ハツオ	へこへこおじさん
6	黒須 健幸	クロス タケユキ	TK
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			

## 第5回プロ・フィッツ杯

5000m男女2組      スタート時間      12時00分

ペースメーカー 1キロ ①4分30秒②4分45秒③5分00秒④5分15秒⑤5分30秒

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	磯部 裕司	イソベ ユウジ	YUJI
2	多田 百合	タダ ユリ	ゆりまる。
3	多田 淳也	タダ ジュンヤ	じゅんべえ
4	金村 隼介	カナムラ シュンスケ	しゅんすけ
5	奥山 照仁	オクヤマ テルヒト	シナモン
6	真柄 智博	マガラトモヒロ	らっきー
7	平林 里織	ヒラバヤシ サオリ	SAORI.H
8	佐々木 康政	ササキ コウセイ	Kosei
9	柏木 俊紀	カシワギトシノリ	kashiwagi
10	菅原 達也	スガワラ タツヤ	タツ
11	池崎 貢司	イケザキ コウジ	ちやま
12	高坂 祐輔	ユウスケ タカサカ	TAKA
13	渡邊 剛	ワタナベ タケシ	たけし
14	雪入 やよい	ユキイリ ヤヨイ	YAYOI
15	山口 和之	ヤマグチ カズユキ	KAZ
16	安田 通子	ヤスダ ミチコ	つーこ
17	高久 正幸	タカク マサユキ	McKay
18	江坂 泰幸	エサカ ヤスユキ	エサカ
19	大澤 諒	オオサワ マコト	まる
20	伊藤 健	イトウ タケシ	Ti
21	星野 宏	ホシノ ヒロシ	仁王
22	東園 諒也	ヒガシゾノ リョウヤ	ぞの
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			

## 第5回プロ・フィッツ杯

10000m男女1組      スタート時間      14時00分

ペースメーカー 1キロ ①4分30秒②4分45秒③5分00秒  
④5分30秒⑤6分00秒

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	齋藤 和彦	サイトウ カズヒコ	KAZU
2	横山 俊亮	ヨコヤマ シュンスケ	よっち
3	新谷 祐司	シンタニ ユウジ	シンタニ
4	藤元 慶治	フジモト ケイジ	謎のランナー
5	田口 寛隆	タグチ ヒロタカ	Taguchi
6	星 幸介	ホシ コウスケ	hoshi
7	多田 百合	タダ ユリ	ゆりまる。
8	多田 淳也	タダ ジュンヤ	じゅんべえ
9	坂本 孝之	サカモト タカユキ	たあぼー
10	鈴木 美紀子	スズキ ミキコ	みきお
11	享保 由美子	キョウホ ユミコ	YUMIKO
12	藤井 敏彦	フジイトシヒコ	藤井敏彦
13	大里 香織	オオサト カオリ	かおぼん
14	矢治 光	ヤジ ヒカル	#82
15	安川 好太郎	ヤスカワ コウタロウ	yass
16	塚本 賀則	ツカモト ヨシノリ	GA
17	駒木根 章史	コマギネ アキフミ	こまぎね
18	池宮 範人	イケミヤ ノリヒト	サンタ
19	石田 和彦	イシダ カズヒコ	かず
20	小森 知彦	コモリトモヒコ	TOMOHIKO
21	水越 敬之	ミズコシ タカユキ	こっしー
22	勇 田中	イサム タナカ	ISAMU
23	上岡 祐二	カミオカ ユウジ	YUUJI
24	菅沼 佐枝子	スガヌマ サエコ	すがぬま
25	アルオバイディ 志濃	アルオバイディ シノ	しの
26	高久 正幸	タカク マサユキ	Masa
27	前田 俊	マエダ シュン	へニー
28	日比野 充幸	ヒビノ ミツユキ	日比野
29	田口 昌彦	タグチ マサヒコ	ぐっち
30	臼井 颯	ウスイ ハヤテ	ゲティー
31	江坂 泰幸	エサカ ヤスユキ	エサカ
32	佐藤 賢一	サトウ ケンイチ	Ken@DQW
33	大澤 諒	オオサワ マコト	まる
34	佐藤 祐司	サトウ ユウジ	SATO
35	切通 慎子	キリトオシ シンコ	KIRI
36	松塚 茂	マツヅカ シゲル	まつづか
37	佐藤 裕和	サトウ ヒロカズ	ひげさと。
38	永岡 伸治	ナガオカ シンジ	nagashin
39	阿部 映司	アベ エイジ	ABE
40			

**第5回プロ・フィッツ杯**

5000m男女3組

スタート時間

15時15分

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	滝瀬 伸行	タキセ ノブユキ	NOBUYUKI
2	佐田 徹	サダトオル	さだぼう
3	竹内 恒雄	タケウチ ツネオ	TSUNE
4	天野 みなみ	アマノ ミナミ	Minami
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			

## 第5回プロ・フィッツ杯

10000m男女2組      スタート時間      15時15分

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	岸田 吉史	キシダ ヨシフミ	KISHIDA
2	吉川 利道	ヨシカワ トシミチ	21
3	市川 圭一	イチカワ ケイイチ	ぶどうせんし
4	丸山 洋	マルヤマ ヨウ	YO
5	枘 明彦	マス アキヒコ	AKIHIKO
6	原 大輔	ハラ ダイスケ	アレ
7	福田 和史	フクダ カズシ	KAZU
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			