

第7回プロ・フィッツ杯 タイムテーブル

〈開催日時〉 2023年5月6日(土) 15時00分～20時00分
〈競技会場〉 舎人公園陸上競技場
〈競技者受付〉 13時30分～競技開始30分前まで 舎人公園陸上競技場内入口付近
〈じゃんけん大会〉 16時40分 舎人公園陸上競技場入口付近

〈競技日程〉

○トラック競技

No	種目	組	スタート時刻	スタート地点集合	受付締切時刻
1	非公認 3000m 男女	1組	15:00	14:55	14:30
2	非公認 5000m 男女	1組	上記3000m1組と同時スタート		
3	非公認 5000m 男女	2組	16:00	15:55	15:30
4	非公認 10000m 男女	1組	18:00	17:55	17:30
5	非公認 5000m 男女	3組	19:15	19:10	18:45
6	非公認 10000m 男女	2組	上記5000m3組と同時スタート		

〈ランニングクリニック日程〉

No	クリニック講師	クリニック開催時間
1	第1回ランニングクリニック 高山敦史	14時10分～14時40分
2	第2回ランニングクリニック こわだ君	15時10分～15時40分
3	第3回ランニングクリニック ランニング食堂	17時10分～17時40分

○注意事項

- ・競技は2023年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施します。
- ・ゼッケン(胸)と安全ピンは受付時に配布します。
- ・招集は受付(レース30分前まで)とスタート地点(スタート5分前)にて2度行います。
- ・悪天候その他の理由で競技会中止または中断した場合、原則として参加費の返金しませんので、予めご了承下さい。
- ・競技中の事故に関しては責任を負いかねます。ただし、怪我などの一次処置は行います。
- ・計時は、チップを使用します(1/10秒まで)。
- ・記録証は大会後に事務局から送るURLからダウンロードできます。

○競技結果

- ・レース結果は大会当日会場に掲示するとともに、主催者ウェブサイトへ掲載します。
(URL) <http://kyumin.genjodaha.jp/>

第7回プロ・フィッツ杯

3000m男女1組 スタート時間 15時00分

ペースメーカー 1キロ ①5分45秒②6分00秒③6分30秒④7分00秒

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	藤元 喜康	フジモト ヨシヤス	メニメニ
2	久保 三智代	クボ ミチヨ	みっちー
3	高橋 洋	タカハシ ヒロシ	壹歩くん
4	加藤 幸恵	カトウ ユキエ	カトウ
5	鈴木 哲也	スズキ テツヤ	スズキ
6	中川 真美子	ナカガワ マミコ	まみこ
7	吉成 優子	ヨシナリ ユウコ	Be4
8	高木 忠雄	タカギ タダオ	Be4
9	岡田 浩司	オカダ コウジ	Be4
10	坪 暁子	ツボ アキコ	Be4
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			

第7回プロ・フィッツ杯

5000m男女1組 スタート時間 15時00分

ペースメーカー 1キロ ①5分45秒②6分00秒③6分30秒④7分00秒

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	山内 慶	ヤマウチ ケイ	KEI
2	島本 利彦	シマモトシヒコ	しまさん
3	中島 佑美	ナカジマ ユミ	ユミ如
4	小崎 有希子	コザキ ユキコ	yuki
5	坂本 珠枝	サカモト タマエ	たまちゃん
6	永井 真生	ナガイ マキ	はやしん
7	阿部 郁子	アベ イクコ	Ikuko
8	アルオバイディ 志濃	アルオバイディシノ	しの
9	長谷部 美鈴	ハセベ ミスズ	はせべ(妹)
10	佐藤 百合	サトウ ユリ	佐藤
11	大庭 進	オオバ ススム	センターcho
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			

第7回プロ・フィッツ杯

5000m男女2組 スタート時間 16時00分

ペースメーカー 1キロ①4分30秒②4分45秒③5分00秒④5分15秒⑤5分30秒

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	中島 稔	ナカジマ ミノル	ナカジマン
2	永谷 真希	ナガタニ マキ	まき
3	菅原 真由美	スガワラ マユミ	MAYUMI
4	小川 美都子	オガワ ミツコ	mimii
5	安田 通子	ヤスタ ミチコ	つーこ
6	眞柄 智博	マガラトモヒロ	ないす
7	雪入 やよい	ユキイリ ヤヨイ	やよい
8	関口 清	セキグチ キヨシ	セキグチ
9	星 祐介	ホシ ユウスケ	ピロリ
10	土屋 文美	ツチヤフミ	つつち～
11	米澤 英治	ヨネザワ エイジ	ヨネザワ
12	佐藤 広志	サトウ ヒロシ	庶民ランナー
13	松野 進	マツノ ススム	MATSU
14	佐藤 裕和	サトウ ヒロカズ	ひげさと。
15	黒田 由里子	クロダ ユリコ	ゆり
16	宮崎 智恵	ミヤザキ チエ	CHIE
17	横山 俊亮	ヨコヤマ シュンスケ	よっち
18	李 晃明	リ コウメイ	コウメイ
19	郡山 雅司	コオリヤマ マサシ	kamo
20	丹治 健一郎	タンジ ケンイチロウ	TANJI
21	田原 美江	タハラ ヨシエ	YOSHIE
22	守部 幸一	モリベ コウイチ	MK
23	宇田川 裕一	ウダガワ ユウイチ	udda
24	石井 法子	イシイ ノリコ	せんべろ
25	高橋 真美子	タカハシ マミコ	まみこ
26	武藤 義章	ムトウ ヨシアキ	black
27	高橋 洋	タカハシ ヒロシ	壱歩くん
28	上水流 美奈子	カミズル ミナコ	みな
29	瓜生 若奈	ウリュウ ワカナ	Wakana
30	本郷 智弘	ホンゴウ トシヒロ	TOSHI
31	本郷 みゆき	ホンゴウ ミユキ	みゆみゆ
32	瓜生 崇	ウリュウ タカシ	うりう
33	関口 信行	セキグチ ノブユキ	nobusan
34	矢口 和夫	ヤグチ カズオ	かっちゃん
35	宮脇 栄志	ミヤワキ エイジ	レイジ
36	瀬下 知華子	セシモ チカコ	おこなス
37	長谷部 真美	ハセベ マミ	はせべ(姉)
38	鈴木 哲也	スズキ テツヤ	スズキ
39	中野 一紀	ナカノ カズノリ	Be4
40	阿部 敏明	アベトシアキ	Be4
41	伊藤 弘和	イトウ ヒロカズ	Be4
42	平林 里織	ヒラバヤシ サオリ	Be4
43	山下 章	ヤマシタ アキラ	Be4
44	比留間 晋一	ヒルマ シンイチ	ヒルシン
45	渡辺 祥裕	ワタナベ ヨシヒロ	ワタナベ
46	高久 正幸	タカク マサユキ	Mckay

第7回プロ・フィッツ杯

10000m男女1組 スタート時間 18時00分

ペースメーカー 1キロ ①4分30秒②4分45秒③5分00秒
④5分15秒⑤5分30秒⑥6分00秒

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	上岡 祐二	カミオカ ユウジ	YUUJI
2	石田 朋子	イシダ トモコ	ともさん
3	竹澤 真	タケザワ マコト	MAKOTO
4	大高 淳	オオタカ ジュン	JUN OTAKA
5	永谷 真希	ナガタニ マキ	まき
6	鈴木 美紀子	スズキ ミキコ	みきお
7	宮入 崇	ミヤイリ タカシ	TAKA
8	坂本 孝之	サカモト タカユキ	たあぼー
9	田中 孝一	タナカ コウイチ	KT
10	多根 隆二	タネ リュウジ	タネリュウ
11	諸武 道臣	モロタケ ミチノリ	もろさん
12	朝永 潤	トモナガ ジュン	トモさん
13	清水 洋美	シミズ ヒロミ	かっしー
14	松下 俊平	マツシタ シュンペイ	ぱなそ
15	杉山 善文	スギヤマ ヨシフミ	マリラン
16	加納 由香乃	カノウ ユカノ	YUKANO
17	信川 雄介	ノブカワ ユウスケ	のぶかわ
18	飯塚 弘一	イヅカ コウイチ	Kouichi
19	石渡 敦	イシワタ アツシ	イッシー
20	新谷 祐司	シンタニ ユウジ	シンタニ
21	大沼 聖子	オオヌマ セイコ	せいこ
22	杉本 裕道	スギモト ヒロミチ	Sugi
23	村田 祐樹	ムラタ ユウキ	Muratter
24	森 正行	モリ マサユキ	MM
25	銅島 龍	ドウジマ リュウ	ドウジマ
26	土屋 文美	ツチヤフミ	つつち～
27	千葉 磨玲	チバ マリン	marine
28	関 久大	セキ ヒサトモ	hizarun
29	國近 政頼	クニチカ マサヨリ	Emperor
30	雪入 やよい	ユキイリ ヤヨイ	やよい
31	佐藤 裕和	サトウ ヒロカズ	ひげさと。
32	諏訪 隆丸	スワ タカマル	TAKAMARU
33	三上 英一	ミカミ エイイチ	MIKAMI
34	藤元 慶治	フジモト ケイジ	謎ラン
35	水上 篤史	ミズカミ アツシ	ATSUSHI
36	小森 知彦	コモリ トモヒコ	TOMOHIKO
37	長澤 武志	ナガサワ タケシ	たけし
38	板倉 雅	イタクラ マサル	ZoomSport
39	岸上 志野	キシガミ シノ	小池
40	菊田 和良	キクタ カズヨシ	菊田和良
41	泉 知成	イズミ トモナリ	イズミ
42	トウ ウラン	トウ ウラン	ウラン
43	榊原 大輔	サカキバラ ダイスケ	dai
44	寺島 碧	テラシマ ミドリ	みどりランニング
45	有田 圭一	アリタ ケイイチ	ありた
46	伊賀上 恭子	イガウエ キョウコ	キビタキ
47	勇 田中	イサム タナカ	ISAMU
48	川本 孝広	カワモト タカヒロ	TAKAHIRO
49	矢口 和夫	ヤグチ カズオ	かっちゃん
50	水越 敬之	ミズコシ タカユキ	こっしー
51	吉野 晶彦	ヨシノ アキヒコ	L ヨシノ
52	石井 佑里	イシイ ユリ	ゆり
53	石井 公子	イシイ キミコ	Be4

54	石田 朋子	イシダ トモコ	Be4
55	竹内 淳	タケウチ ジュン	TAKEUCHI
56	中島 健	ナカジマ タケシ	中G
57	足立 誠	アダチ マコト	ADACHI
58	齋藤 和彦	サイトウ カズヒコ	KAZU
59	高久 正幸	タカク マサユキ	Mckay
60	日比野 充幸	ヒビノ ミツユキ	日比野

第7回プロ・フィッツ杯

5000m男女3組 スタート時間 19時15分

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	昼間 敦	ヒルマ アツシ	あつし
2	杉本 広明	スギモト ヒロアキ	SUGI
3	寺島 佑輔	テラシマ ユウスケ	みどりランニング
4	松田 学	マツダ マナブ	MATSUDA
5	田頭 郁	タガシラ カオル	KAORU
6	岩永 浩二	イワナガ コウジ	K.I
7	淵上 雅己	フチガミ マサミ	ふっちー
8	鈴木 康夫	スズキ ヤスオ	スズキ
9	大谷 大輔	オオタニ ダイスケ	大ちゃん
10	國近 政頼	クニチカ マサヨリ	Emperor
11	赤川 雅直	アカガワ マサナオ	AKAGAWA
12	位田 浩大	インデン タカヒロ	INDEN
13	小沢 篤	オザワ アツシ	サッチャン
14	松島 利幸	マツシマトシユキ	9314
15	石井 覚	イシイ サトル	ピカチュウ
16	郡山 亮	コオリヤマリョウ	ゲンザン
17	杉山 正雄	スギヤマ マサオ	やまお
18	東園 諒也	ヒガシゾノリョウヤ	ぞの
19	足立 誠	アダチ マコト	ADACHI
20	森中 陽平	モリナカ ヨウヘイ	YM
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			

第7回プロ・フィッツ杯

10000m男女2組 スタート時間 19時15分

レーン	氏名	カナ	ゼッケンNAME
1	谷口 恵	タニグチ ケイ	タニケイ
2	吉川 利道	ヨシカワトシミチ	21
3	藤原 拓	フジワラ タク	FUJIWARA
4	柴 尚只	シバ ナオタダ	NAOHAYATO
5	山田 聖之	ヤマダ マサユキ	Yamada
6	鴨井 俊彦	カモイトシヒコ	KAMOI
7	石毛 光裕	イシゲ ミツヒロ	ミツ
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			